

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 31 МАЯ

Режимные моменты	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.35	8.35-8.45
Индивидуальная и подгрупповая непосредственно образовательная деятельность с детьми ¹	8.15-8.35	8.15-8.35	8.00-8.15	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.55	8.45-8.55
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50-9.55	10.00-10.05	10.05-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30	10.05-11.50	10.10-12.15	10.50-12.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	11.50-12.00	12.15-12.25	12.30-12.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.45-12.10	12.00-12.15	12.25-12.35	12.40-12.45
Обед	12.10-12.30	12.15-12.35	12.35-12.55	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Индивидуальная и подгрупповая непосредственно образовательная деятельность с детьми ¹	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.15
Организованная непосредственно образовательная деятельность ²	15.45-16.00	15.45-16.05	15.45-16.10	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка ²	16.00-17.15	16.10-17.15	16.15-17.20	16.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.40	17.25-17.40	17.30-17.45	17.30-17.45
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, игры ²	17.40-18.30	17.40-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка ²				
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

¹ Индивидуальная и подгрупповая непосредственно образовательная деятельность с детьми осуществляется в разных формах: игры, наблюдения, просмотры, обсуждения, чтение, беседы, продуктивная деятельность, проектная деятельность, пение, танцы, слушание, инсценирование и драматизация и т.д.

² В вечернее время в зависимости от погодных условий и наличия дополнительных образовательных услуг (кружков) режимные моменты варьируются

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА С 1 ИЮНЯ ПО 30 АВГУСТА

Режимные моменты	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.20-8.35	8.35-8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.15-8.35	8.15-8.35	8.00-8.15	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.55	8.45-8.55
Познавательная/художественно-эстетическая/физкультурно-оздоровительная деятельность с детьми на прогулке	9.10-9.40	9.10-9.50	9.10 - 10.00	9.10 - 10.10
Второй завтрак	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.10 - 11.30	9.10 - 11.45	9.10 - 12.30	10.50-12.45
Гигиенические процедуры после прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.45-12.35	12.30-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.15	12.35-15.15	12.55-15.15	13.00-15.15
Постепенный подъем, дневной гимнастический комплекс, гигиенические процедуры	15.15 -15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей, игры	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность детей, игры	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30	16.35-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

