

**"Утверждаю"**

Заведующий МБДОУ

детский сад №3 "Березка"

Еремина Л.В.

"01" сентября 2023г.

## **ПРИМЕРНЫЕ**

**10-дневные меню для организации питания детей,  
посещающих дошкольное образовательное учреждение  
с 12-часовым пребыванием**





**Таблица среднего набора продуктов по дням для детей,  
посещающих дошкольные образовательные учреждения с 12-часовым пребыванием (сад)**

Продукты	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Всего за 10 дней	Среднее за день	Норма на 1 реб. в день	выполнение норм в %
Хлеб пшеничный	81	70	70	70	90	70	100	70	81	70	772	77.2	80	96.50
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50	50	100.00
Мука пшеничная	32	8	42.1	57.9	13.5	39.1		36	43	2	273.6	27.36	29	94.34
Мука картофельная	10.8				10.8		10.8				32.4	3.24	3	108.00
Крупа (бобовые)	51.2	14.7	20	51.7	44.4	82.3	40	46	40	61	451.3	45.13	43	104.95
Макаронные изделия	20	51							49		120	12	12	100.00
Картофель 01.09-31.10--187 31.10-31.12 -200 31.12-28.02 -215	67.5	155	330	148	352	232.5	220	170	66.2	86	1827.2	182.72	215	84.99
Овощи	292.6	299.7	208.15	143	235	118.6	189.6	282	493.3	285	2546.95	254.695	325	78.37
Фрукты свежие			41		7.2			41	7.2	7.2	103.6	10.36	114	9.09
Фрукты сухие	22.5	18		18	22.5	22.5			18	22.5	144	14.4	11	130.91
Соки (фрукт, овощн)				200							200	20	100	20.00
Кондитерские изделия		40		30	20			40			130	13	20	65.00
Сахар	54.2	51.2	53	37	49.9	59.3	42.1	47.1	68.5	54	516.3	51.63	47	109.85
Масло сладкосливоч.	13.75	36.2	26	20.3	25.25	28.5	24.2	33.2	36.5	8.5	252.4	25.24	21	120.19
Масло растительное	6.9	13.1	11.5	11.5	13	13	5		13.5	21.5	109	10.9	11	99.09
Яйцо куриное диетическ.	4.3	4.5	3.6	65	6.7	18.5	60	21	3.6		187.2	18.72	24	78.00
Молоко с м.д.ж. 2,5-3,2 %, в т.ч.	351.7	311	454	60	130.7	250.2	430	463.8	190	250.7	2892.1	289.21	450	68.5
сгущенное		40			25.2	7.5					72.7	7.27		
Творог		141									141	14.1	40	35.25
Сметана с м.д.ж. 15%		15.2	14	27.5	9.3	15	10	7	10	19.3	127.3	12.73	11	115.73
Сыр неострых сортов	15		15			15		15			60	6	6.4	93.75
Мясо (говядина 1 кат. безкостная/говядина 1 кат. на костях)		133			144	106			61		444	44.4	75	59.20
Птица (куры 1 кат. потр./индейка 1 кат. пот.)	105		130				100	48		100	483	48.3	27	178.89
Колбасные изделия для питания дошкольников					30					30	60	6	7	85.71
Рыба (филе), вт.ч. филе слабо или малосоленое			35	100				79			214	21.4	39	54.87
Чай	0.09	0.18	0.09	0.09	0.09	0.18	0.09	0.09	0.18	0.18	1.26	0.126	0.6	21.00

Кофейный напиток злаковый(суррогатный),в т.ч. из цикория	1.8				1.8	1.8	1.8		1.8	1.8	10.8	1.08	<b>1.2</b>	90.00
Какао-порошок			2.7					2.8			5.5	0.55	<b>0.6</b>	91.67
Соль пищевая повареная	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	60	6	<b>6</b>	100.00
Дрожжи хлебопекарные	1		0.8			0.8			0.8		3.4	0.34	<b>0.5</b>	68.00

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
№ рецептуры	<b>ЗАВТРАК</b>														
93	<b>Каша овсяная "Геркулес"</b>	150	200					5.3	7.01	20	164.14	6.33	8.9	25.49	207.38
	крупа "Геркулес"			23	30	23	30								
	молоко 2,5-3,2%			80	106.7	80	106.7								
	сахар			1.6	2	1.6	2								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
253	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	150	180					2.09	2.39	14.78	89.02	2.51	2.87	17.73	106.83
	кофе злаковый (цикорий)			1.5	1.8	1.5	1.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90								
	сахар			11	13	11	13								
	<b>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</b>	15 5 10	20 5 15					3.87	7.62	10	125.8	3.87	7.62	10	125.80
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	1.54	0.6	9.96	52.4
	масло сладкосливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.03	4.12	0.04	37.4
	сыр неострых сортов			10	10	10	10	2.3	2.9	0	36	2.3	2.9	0	36
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
36	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	200	250					1.87	3.11	10.89	79.03	2.33	3.88	13.61	98.78
	бульон			140	175	140	175								
	горох			17	21.2	16	20								
	картофель			54	67.5	40	50								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			12.5	15.6	10	12.5								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
153	<b>Жаркое по-домашнему</b>	130/60	150/70					21.16	19.98	24.65	392.02	24.76	34.25	28.29	491.49
	мясо говядина 1 кат.			100	113	70	80								
	птица (окорока)			87	100	70	80								
	картофель			140	160	110	120								
	лук			12	14	10	12								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
	томат-пюре			6	7	6	7								
241	<b>Компот из сухофруктов</b>	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	40	30	40	30	40	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ПОЛДНИК</b>														
	<b>Сок</b>	150	200	150	200	150	200	0.75	0	13.65	57	1	0	18.2	76
280	<b>Плюшка</b>	45	60					3.354	2.76	26.54	145.11	4.71	3.67	35.3	193
	мука пшеничная в/с			33.3	44.8	33.3	44.8								
	сахар			3.3	4.4	3.3	4.4								
	масло сладкосливочное			2.35	3.1	2.35	3.1								
	соль			0.5	0.7	0.5	0.7								
	дрожжи			0.5	0.7	0.5	0.7								
	яйца (для смазки)			1.2	1.6	1.2	1.6								
	<b>УЖИН</b>														
44	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	150	200					4.18	4.59	14.8	117.06	5.58	6.12	19.73	156.08
	молоко 2,5-3,2 %			105	140	105	140								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
	сахар			1.5	2	1.5	2								
	макароны			12	20	12	20								
233	<b>Кисель из концентрата</b>	150	180					1.02	0.00	21.76	87.14	1.22	0.00	26.12	104.58
	концентрат киселя			18	21.6	18	21.6								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>38.14</b>	<b>41.68</b>	<b>201.59</b>	<b>1,328.01</b>	<b>47.68</b>	<b>50.67</b>	<b>256.31</b>	<b>1,663.54</b>

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
№ рецептуры	<b>ЗАВТРАК</b>														
47	<b>Омлет натуральный</b>	130	130												
	яйца куриные			80	80	80	80								
	молоко питьевое			50	50	50	50								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			6	6	6	6								
4	<b>Салат из капусты и морковью</b>	50	50					0.95	5.06	3.13	61.88	0.95	5.06	3.13	61.88
	капуста белокочанная			53	42	53	42								
	морковь			6.5	5	6.5	5								
	сахар			2.5	2.5	2.5	2.5								
	масло растительное			5	5	5	5								
262	<b>чай с лимоном и сахаром</b>	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	лимон			7	8	6	7								
	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	Хлеб пшеничный	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
37	<b>Суп картофельный с клецками</b>	200/25	250/30					3	2.63	13.47	89.55	3.75	3.29	16.84	111.94
	картофель			60	66	44	50								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			9.6	12.5	8	10								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
	бульон			150	187.5	150	187.5								
	клецки:														
	мука пшеничная			9	10	9	10								
	масло сладкосливочное			1	1.25	1	1.25								
	яйцо			2.2	2.7	2.2	2.7								
	мука пшеничная			2.5	3	2.5	3								
162	<b>Печень говяжья по-строгановски</b>	50/25	60/40					16.61	20.62	3.35	263.64	19.93	24.74	4.02	316.37
	печень говяжья			90	106	75	88								
	масло растительное			6	8	6	8								
218	<b>соус молочный</b>			25	30	25	30								
	мука пшеничная			0.5	0.6	0.5	0.6								
	масло сладкосливочное			0.5	0.6	0.5	0.6								
	молоко			10	15	10	15								
182	<b>Каша перловая</b>	120	150					6.98	4.34	36	211.04	8.73	5.43	45	263.81
	крупа перловая			27	33	27	33								
	масло сладкосливочное			5	6.7	5	6.7								
241	<b>Компот из сухофруктов</b>	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.75	22.5	18.75	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	30	40	30	40	30	40	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>ПОЛДНИК</b>														
	<b>молоко 2,5-3,2%</b>	190	200	200	210	190	200	5.04	4.5	8.46	93.6	5.04	4.5	8.46	93.6
58	<b>сухари домашние</b>	10	30	10	30	10	30	2.31	0.9	14.94	78.6	2.31	0.9	14.94	78.6
	<b>УЖИН</b>														
65	<b>картофельная запеканка</b>	160	200												
	картофель			208	156	208	156								
	мука пшеничная			6	6	6	6								
	яйца			1/7	6	1/7	6								
	сухари			6	6	6	6								
	масло сливочное			4	4	4	4								
	масса полуфабриката				165		165								
	масло растительное			4	4	4	4								
218	<b>соус молочный</b>			30	40										
	молоко 2,5-3,2%			30	40	30	40								
	мука пшеничная			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
263	<b>Чай с сахаром</b>	150	180					0.09	0	9.03	36.48	0.1	0	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>74.78</b>	<b>50.24</b>	<b>176.30</b>	<b>1,409.83</b>	<b>85.99</b>	<b>69.35</b>	<b>213.97</b>	<b>1700.12</b>

№ рецептур	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кап	Б	Ж	У	Кап
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>1</b>														
	<b>ЗАВТРАК</b>														
117	<b>Запеканка из творога</b>	120/30	150/40					25.32	10.49	25.22	296.60	29.22	12.11	29.10	342.23
	творог			122.2	141	120.9	139.5								
	крупа манная			8.4	9.7	8.4	9.7								
	молоко 2,5-3,2%			31.2	36	31.2	36								
	яйца			3.9	4.5	3.9	4.5								
	сахар			8.4	9.7	8.4	9.7								
	ванилин			0.013	0.015	0.013	0.015								
	сметана			4	5.2	4	5.2								
	сухари			4.5	5.2	4.5	5.2								
	масло сладкосливочное			4.5	5.2	4.5	5.2								
	молоко гущеное с сахаром			30	40	30	40								
218	<b>соус молочный</b>			30	40										
	молоко 2,5-3,2%			30	40	30	40								
	мука пшеничная			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
	сахар			0.3	0.4	0.3	0.4								
262	<b>чай с лимоном и сахаром</b>	150	180					0.09	0	9.03	36.48	0.1	0	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	лимон			7	8	6	7								
	Хлеб пшеничный	35	45	35	45	35	45	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
11	<b>салат из моркови с зеленым горошком</b>	50	50												
	морковь			35	28	35	28								
	масса припущенной моркови				25.5		25.5								
	горошек зеленый			31	20	31	20								
	масло растительное			5	5	5	5								
33	<b>Рассольник на к/б со сметаной</b>	200/8	250/10					4.02	9.04	25.9	119.68	5.02	11.3	32.37	149.6
	картофель			80	100	80	80								
	крупа пшеничная			4	5	4	5								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			5	6.2	4	5								
	огурцы соленые			14	17.5	12	15								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	сметана			8	10	8	10								
	бульон			150	187.5	150	187.5								
	окорока куриные			25	30	25	30								
161	<b>Котлеты из говядины с маслом</b>	70/5	70/5					11.04	11.72	5.74	176.75	11.04	11.72	5.74	176.75
	говядина			81	81	60	60								
	хлеб пшеничный			11	13	11	13								
	сухари пшеничные			6.5	7.5	6.5	7.5								
	молоко 2,5-3,2%			14	16	14	16								
	масло сладкосливочное			4	5	4	5								
206	<b>Пюре картофельное</b>	120	150					2.55	4.85	18.64	128.36	3.19	6.06	23.29	160.45
	картофель			140	170	110	130								
	молоко 2,5-3,2%			16	24	16	24								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
228	<b>соус томатный</b>	100	100												
	вода или отвар овощной			50	50	50	50								
	мука пшеничная			5	5	5	5								
	масло сливочное			5	5	5	5								
	томат-пюре			15	15	15	15								
	сахар			1.8	1.8	1.8	1.8								
241	<b>Компот из сухофруктов</b>	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.75	22.5	18.75	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ПОЛДНИК</b>														
294	<b>Пирог с капустой</b>	45	60					3.49	2.92	21.73	127.29	4.64	3.89	28.90	169.30
	мука пшеничная			25	30	25	30								
	яйцо			3.3	4.3	3.3	4.3								
	дрожжи пресованные			0.9	1	0.9	1								
	сахар			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			2.3	3	2.3	3								
	масло растительное			0.7	0.9	0.7	0.9								
302	<b>фарш:</b>			20	25										
	карпуста белокочанная			30	40	24	30								
	масло сладкосливочное			1.4	1.7	1.4	1.7								
	лук			5	6	4	5								
	масло сладкосливочное			0.6	0.7	0.6	0.7								
260	<b>Чай с сахаром</b>	150	180					0.05	0.007	11.48	46.21	0.63	0.009	13.77	55.45
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			11	13	11	13								
	<b>УЖИН</b>														
41	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	200	200					10.57	3.29	5.36	92.99	10.57	3.29	5.36	92.99
	минтай			61	61	43	43								
	или рыбная консерва			35	35	35	35								
	картофель			120	120	90	90								
	морковь			10	10	8	8								
	лук репчатый			10	10	8	8								
	масло растительное			4	4	4	4								
256	<b>напиток из шиповника</b>	150	180					0.51	0	6.77	27.36	0.61	0	18.9	42.18
	шиповник			15	18	15	18								
	сахар			10	13	10	13								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>39.87</b>	<b>46.42</b>	<b>165.83</b>	<b>1,247.57</b>	<b>51.00</b>	<b>59.13</b>	<b>213.96</b>	<b>1,542.55</b>



	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>№ рецептур</b>	<b>ЗАВТРАК</b>														
<b>90</b>	<b>Каша манная молочная жидкая</b>	<b>150</b>	<b>200</b>					4.9	5.27	29.09	183.69	6.53	7.03	38.78	244.92
	крупа манная			23	31	23	31								
	молоко 2,5-3,2%			79	106	79	106								
	сахар			2	3	2	3								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
<b>248</b>	<b>Какао на молоке с сахаром</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					2.82	2.95	19.46	115.44	3.39	3.53	23.35	138.51
	какао			2.25	2.7	2.25	2.7								
	сахар			15	18	15	18								
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90								
	Хлеб пшеничный с маслом,сыром	15 5 10	20 5 10					3.87	7.62	10	125.8	3.87	7.62	10	125.80
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	1.54	0.6	9.96	52.4
	масло сладкосливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.03	4.12	0.04	37.4
	сыр неострых сортов			10	10	10	10	2.3	2.9	0	36	2.3	2.9	0	36
	Хлеб пшеничный	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
<b>56</b>	<b>Щи на к/б со сметаной</b>	<b>200/8</b>	<b>250/10</b>					1.67	5.06	8.51	86.26	2.08	6.32	10.64	107.82
	бульон			160	200	160	200								
	капуста			55	68.7	45	50								
	картофель			32	40	24	30								
	лук			13	16.2	10	12.5								
	морковь			10	12.5	8	10								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	сметана			8	10	8	10								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	лимонная кислота			0.2	0.2	0.2	0.2								
	сахар			0.2	0.5	0.2	0.5								
	сметана			8	10	8	10								
<b>143</b>	<b>Рыба, тушенная с овощами в молочном соусе</b>	<b>60/25/35</b>	<b>60/25/35</b>					13.20	11.53	4.80	175.75	13.20	11.53	4.80	175.75
	рыба с/м			100	100	73	73								
	лук			14	14	12	12								
	морковь			28	28	21	21								
	масло растительное			5	5	5	5								
<b>219</b>	<b>соус молочный</b>			<b>35</b>	<b>35</b>										
	молоко			26	26	26	26								
	мука пшеничная			1.75	1.75	1.75	1.75								
	масло сладкосливочное			1.75	1.75	1.75	1.75								
<b>192</b>	<b>Рис припущенный</b>	<b>120</b>	<b>150</b>					2.98	4.36	30.22	172.04	3.72	5.44	37.77	215.05
	крупа рисовая			41.4	51.7	41.4	51.7								
	масло сладкосливочное			5.4	6.7	5.4	6.7								
<b>241</b>	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.75	22.5	18.75	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>ПОЛДНИК</b>														
<b>233</b>	<b>Кисель из концентрата</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					1.02	0.00	21.76	87.14	1.22	0.00	26.12	104.58
	концентрат киселя			18	21.6	18	21.6								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	Печенье	15	30	15	30	15	30	1.56	0.78	11.52	68.7	4.16	2.08	30.72	183.2
	<b>УЖИН</b>														
<b>77</b>	<b>Рагу овощное</b>	<b>180</b>	<b>200</b>					3.35	13.38	20.31	215.09	3.72	14.87	22.57	238.99
	картофель			75	86	60	64								
	морковь			36	40	28.8	32								
	капуста свежая			82.8	92	64.8	72								
	лук			17	19	14	16								
	масло растительное			6	8	6	8								
	молоко 2,5-3,2%			16	20.7	16	20.7								
	сметана			9	9.3	9	9.3								
	мука пшеничная			1.3	1.5	1.3	1.5								
	масло сладкосливочное			1.25	1.5	1.25	1.5								
<b>262</b>	<b>чай с сахаром</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>47.77</b>	<b>54.14</b>	<b>216.20</b>	<b>1,892.97</b>	<b>55.62</b>	<b>60.85</b>	<b>267.03</b>	<b>2,238.70</b>

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
№ рецептуры	<b>ЗАВТРАК</b>														
43	<b>Суп молочный с крупой</b>	150	200					3.7	4.55	13.97	111.41	4.94	6.06	18.62	148.54
	молоко 2,5-3,2%			105	140	105	140								
	крупя гречневая			12	16	12	16								
	сахар			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
253	<b>Кофейный напиток</b>	150	180					1.51	1.79	19.23	98.9	1.81	2.15	23.08	118.68
	кофе злаковый (цикорий)			1.5	1.8	1.5	1.8								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	<b>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</b>	15 5 10	20 5 10					3.87	7.62	10	125.8	3.87	7.62	10	125.80
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	1.54	0.9	9.96	52.4
	масло сладкосливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.03	4.12	0.04	37.4
	сыр неострых сортов			10	10	10	10	2.3	2.9	0	36	2.3	2.9	0	36
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
47	<b>Суп крестьянский</b>	200	250					1.96	3.91	11.13	87.5	2.45	4.89	13.91	109.38
	капуста белокочанная			30	37.5	24	30								
	картофель			27	33.7	20	25								
	крупя:			27	33.7	20	25								
	перловая, рисовая, овсяная			8	10	8	10								
	лук репчатый			10	12.5	8	10								
	морковь			10	12.5	8	10								
	масло растительное			4	5	4	5								
	бульон или вода			170	212	170	212								
	окорока куриные			10	12.5	8	10								
	сметана			8	10	8	10								
134	<b>Курица в соусе томатном</b>	50/30	60/40					24.6	29.6	3.8	381.1	29.53	35.62	4.66	457.35
	кура 1 категории			148	178	131	158								
	окорока куриные			110	130	50	60								
	масло сливочное			6.6	8	6.6	8								
	лук			6.6	8	5.3	6.4								
	томат-паста			6.6	8	6.6	8								
	мука пшеничная			1.3	1.6	1.3	1.6								
	чеснок			0.6	0.75	0.6	0.75								
	сметана			3.3	4	3.3	4								
	морковь			6.6	8	5.3	6.4								
206	<b>Пюре картофельное</b>	120	150					2.55	4.85	18.64	128.36	3.19	6.06	23.29	160.45
	картофель			140	170	110	130								
	молоко 2,5-3,2%			16	24	16	24								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
241	<b>Компот из сухофруктов</b>	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.75	22.5	18.75	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	40	30	40	30	40	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>ПОЛДНИК</b>														
260	<b>Чай с лимоном</b>	150	180					0.05	0.007	11.48	46.21	0.63	0.009	13.77	55.45
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			11	13	11	13								
	лимон			6	7.2	5.2	6.3								
	<b>Батон с повидлом</b>	20/20	20/20					1.72	4.2	32.9	176.3	1.72	4.2	32.9	176.3
	батон			20	20	20	20								
	повидло			20	20	20	20								
	<b>УЖИН</b>														
96	<b>Каша пшенная</b>	150	200					4.53	5.45	25.72	170.37	6.04	7.27	34.29	227.16
	пшено			30	40	30	40								
	молоко с м.д.ж. 2,5-3,2%			75.6	100.8	75.6	100.8								
	сахар			2	3	2	3								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
262	<b>чай с сахаром</b>	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>50</b>	<b>59.35</b>	<b>201.1</b>	<b>1,586.14</b>	<b>61.37</b>	<b>75.78</b>	<b>228</b>	<b>1,911.28</b>

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>№ рецептуры</b>	<b>ЗАВТРАК</b>														
<b>91</b>	<b>Каша кукурузная молочная</b>	<b>150</b>	<b>200</b>					5.58	6.05	26.46	182.94	7.44	8.07	35.28	243.92
	крупа кукурузная			30	40	30	40								
	молоко 2,5-3,2%			75	100	75	100								
	сахар			2	3	2	3								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
<b>253</b>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					2.09	2.39	14.78	89.02	2.51	2.87	17.73	106.83
	кофе злаковый (цикорий)			1.5	1.8	1.5	1.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90								
	сахар			11	13	11	13								
	<b>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</b>	<b>15 5 10</b>	<b>20 5 15</b>					3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	сыр неострых сортов			10	15	10	15	2.3	2.9	0	36	3.68	4.64	0	57.6
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>1.32</b>	<b>0.24</b>	<b>6.84</b>	<b>36.2</b>	<b>1.65</b>	<b>0.3</b>	<b>8.55</b>	<b>45.25</b>
	<b>ОБЕД</b>														
<b>2</b>	<b>Салат из свеклы с изюмом</b>	<b>40</b>	<b>60</b>					0.57	4.02	6.51	64.58	0.85	6.04	9.77	96.88
	свекла			41.6	62.4	33.2	50								
	масло растительное			2.4	3.6	1.4	3.6								
	изюм			5	7.5	4.8	7.2								
<b>35</b>	<b>Суп из овощей со сметаной</b>	<b>200/8</b>	<b>250/10</b>					1.54	4.69	10.07	92.19	1.54	4.69	10.07	92.19
<b>30</b>	<b>бульон</b>			150	187.5	150	187.5								
	капуста белокочанная			20	25	16	20								
	картофель			55	66.2	43	50								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			9.6	12	8	10								
	горошек зеленый			9.2	11.5	6	7.5								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	сметана			8	10	8	10								
	птица			25	30	17	20								
<b>68</b>	<b>Оладьи из печени</b>	<b>130</b>	<b>100</b>												
	печень			100	100	130	130								
	мука пшеничная			5	5	5	5								
	яйцо			1/4	12	1/4	12								
	масло сливочное			10	10	10	10								
	молоко			30	30	30	30								
<b>219</b>	<b>соус молочный</b>			<b>35</b>	<b>35</b>										
	молоко			26	26	26	26								
	мука пшеничная			1.75	1.75	1.75	1.75								
	масло сладкосливочное			1.75	1.75	1.75	1.75								
<b>152</b>	<b>Каша гречневая</b>	<b>120</b>	<b>150</b>					6.98	4.34	36	211.04	8.73	5.43	45	263.81
	крупа			30	38	30	38								
	масло сладкосливочное			5	6.7	5	6.7								
<b>241</b>	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>1.54</b>	<b>0.6</b>	<b>9.96</b>	<b>52.4</b>	<b>2.31</b>	<b>0.9</b>	<b>14.95</b>	<b>78.68</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>1.32</b>	<b>0.24</b>	<b>6.84</b>	<b>36.2</b>	<b>1.65</b>	<b>0.3</b>	<b>8.55</b>	<b>45.25</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>														
<b>273</b>	<b>Булочка ванильная</b>	<b>45</b>	<b>60</b>					6.62	3.35	26.32	161.80	8.81	4.45	35.00	215.20
	мука пшеничная			35	40.5	35	40.5								
	сахар			5.3	7	5.3	7								
	масло сладкосливочное			3.8	5	3.8	5								
	яйца			3.3	3.6	2.8	3.6								
	соль			0.6	0.8	0.6	0.8								
	ванилин			0.02	0.03	0.02	0.03								
	дрожжи			0.6	0.8	0.6	0.8								
<b>256</b>	<b>напиток из шиповника</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.51	0	6.77	27.36	0.61	0	18.9	42.18
	шиповник			15	18	15	18								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>УЖИН</b>														
<b>205</b>	<b>Картофель отварной в молоке</b>	<b>180</b>	<b>230</b>					2.09	4.69	18.40					121.61
	картофель			119	89	119	89								
	молоко			30	30	30	30								
	масло растительное			3	3	3	3								
	мука пшеничная			5	5	5	5								
<b>262</b>	<b>чай с сахаром</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>1.54</b>	<b>0.6</b>	<b>9.96</b>	<b>52.4</b>	<b>2.31</b>	<b>0.9</b>	<b>14.95</b>	<b>78.68</b>
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>32.28</b>	<b>38.01</b>	<b>187.62</b>	<b>1,107.59</b>	<b>41.12</b>	<b>45.63</b>	<b>231.69</b>	<b>1,603.20</b>

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>№ рецептуры</b>	<b>ЗАВТРАК</b>														
	<b>Зеленый горошек</b>	<b>30</b>	<b>60</b>												
	зеленый горошек консервированный			46	92	30	60								
<b>47</b>	<b>Омлет натуральный</b>	<b>130</b>	<b>130</b>												
	яйца куриные			80	80	80	80								
	молоко питьевое			50	50	50	50								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			6	6	6	6								
<b>262</b>	<b>чай с лимоном</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	лимон			6	7.2	5.2	6.3								
	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>	<b>15 5</b>	<b>20 5</b>					3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
<b>4</b>	<b>Салат из капусты и морковью</b>	<b>50</b>	<b>50</b>					0.95	5.06	3.13	61.88	0.95	5.06	3.13	61.88
	капуста белокочанная			53	42	53	42								
	морковь			6.5	5	6.5	5								
	сахар			2.5	2.5	2.5	2.5								
	масло растительное			5	5	5	5								
<b>36</b>	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	<b>200</b>	<b>250</b>					1.87	3.11	10.89	79.03	2.33	3.88	13.61	98.78
	бульон			140	175	140	175								
	фасоль			17	21.2	16	20								
	картофель			54	67.5	40	50								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			12.5	15.6	10	12.5								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
<b>162</b>	<b>Запеканка картофельная с мясом</b>	<b>160</b>	<b>180</b>					21.82	21.18	15.73	342.52	24.55	23.83	17.7	385.34
	говядина (котлетное мясо)			135	144	97	102								
	картофель			180	200	130	150								
	масло сладкосливочное			8	10	8	10								
	яйцо			3	4	3	4								
	сухари			2.4	3	2.4	3								
<b>218</b>	<b>Соус молочный</b>			30	40										
	молоко 2,5-3,2%			30	40	30	40								
	мука пшеничная			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
	сахар			0.3	0.4	0.3	0.4								
<b>241</b>	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.25	13	11.3	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ПОЛДНИК</b>														
<b>233</b>	<b>Кисель из концентрата</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					1.02	0.00	21.76	87.14	1.22	0.00	26.12	104.58
	концентрат киселя			18	21.6	18	21.6								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	<b>пряник</b>	<b>15</b>	<b>40</b>	15	40	20	40	0.48	0.42	12.02	52.5	1.28	1.12	32.04	140
	<b>УЖИН</b>														
<b>101</b>	<b>Биточки манные</b>	<b>180</b>	<b>200</b>												
	крупа манная			53	53	53	53								
	молоко			50	50	50	50								
	вода			100	100	100	100								
	сахар			8	8	8	8								
	яйца куриные			1/5	8	1/5	8								
	сухари пшеничные			8	8	8	8								
	масса полуфабриката				200		222								
	масло сладкосливочное			5	5	5	5								
<b>263</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.09	0	9.03	36.48	0.1	0	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>32.37</b>	<b>31.45</b>	<b>127.08</b>	<b>922.09</b>	<b>38.85</b>	<b>36.29</b>	<b>175.53</b>	<b>1,184.63</b>

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>№ рецептуры</b>	<b>ЗАВТРАК</b>														
91	Каша "Дружба"	205	205					5.58	6.05	26.46	182.94	7.44	8.07	35.28	243.92
	крупа рисовая			15	15	15	15								
	крупа пшеничная			11	11	11	11								
	молоко 2,5-3,2%			102	102	102	102								
	вода			70	70	70	70								
	сахар			5	5	5	5								
	масло сладкосливочное			5	5	5	5								
253	Кофейный напиток с молоком	150	180					2.09	2.39	14.78	89.02	2.51	2.87	17.73	106.83
	кофе злаковый (цикорий)			1.5	1.8	1.5	1.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90								
	сахар			11	13	11	13								
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	15	5	10	20	5	15	3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	сыр неострых сортов			10	15	10	15	2.3	2.9	0	36	3.68	4.64	0	57.6
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
34	Свекольник на к/б со сметаной	200	8	250	10			1.54	5.07	8.04	83.33	10.92	6.34	10.05	104.16
	бульон			160	200	160	200								
	свекла			64	80	51.3	64.1								
	картофель			50	60	34.5	43.1								
	лук			10.7	13.4	8.9	11.1								
	морковь			10	12.5	8	10								
	томат-паста			2.6	3.2	2.6	3.2								
	сахар			1.3	1.6	1.3	1.6								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
	сметана			8	10	8	10								
	птица			25	30	17	20								
	сметана			8	10	8	10								
104	Макаронные отварные с овощами	110	40	140	60			5.1	6.99	30.09	203.67	6.8	9.32	40.12	271.56
	макаронные изделия			36	49	36	49								
	морковь			26	35	21	28								
	масло сладкосливочное			9	12	9	12								
	томат-пюре			9	12	9	12								
152	Гуляш из говядины	50	30	60	40			15.47	17.27	4.81	236.49	18.56	20.72	5.77	283.79
	говядина			110	132.5	95	95								
	масло растительное			4.6	5.6	4.6	5.6								
	лук			12	14	10	12								
	томат-паста			8	9.5	8	9.5								
	мука пшеничная			2.5	3	2.5	3								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
228	соус томатный	100	100												
	вода или отвар овощной			50	50	50	50								
	мука пшеничная			5	5	5	5								
	масло сливочное			5	5	5	5								
	томат-пюре			15	15	15	15								
	сахар			1.8	1.8	1.8	1.8								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ПОЛДНИК</b>														
	молоко 2,5-3,2%	190	200	200	210	190	200	5.04	4.5	8.46	93.6	5.04	4.5	8.46	93.6
58	сухари домашние	10	30	10	30	10	30	2.31	0.9	14.94	78.6	2.31	0.9	14.94	78.6
	<b>УЖИН</b>														
229	Сырники из творога	60	20	120	40			0.09	0	9.03	36.48	0.1	0	10.83	43.77
	творог			54.4	109	54.4	109								
	крупа манная			4.4	8.8	4.4	8.8								
	яйцо			2	4	2	4								
	сахар			6	12	6	12								
	ванилин			0.008	0.01	0.01	0.01								
	мука пшеничная			4	8	4	8								
	сметана			2.3	4	2.3	4								
	масло сливочное (для смазки)			0.8	1.6	0.8	1.6								
	молоко сгущенное цельное	40	50	40	50	40	50								
263	Чай с сахаром	150	180					0.09	0	9.03	36.48	0.1	0	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>45.61</b>	<b>54.04</b>	<b>173.70</b>	<b>1,371.81</b>	<b>66.82</b>	<b>69.67</b>	<b>220.85</b>	<b>1,753.64</b>

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ					САД				
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал		
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
№ рецептуры	<b>ЗАВТРАК</b>																
43	<b>Суп молочный с крупой</b>	150	200					3.7	4.55	13.97	111.41	4.94	6.06	18.62	148.54		
	молоко 2,5-3,2%			105	140	105	140										
	крупка геркулесовая			12	12	12	12										
	сахар			1.5	2	1.5	2										
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2										
248	<b>Какао на молоко с сахаром</b>	150	180					2.82	2.95	19.46	115.44	3.39	3.53	23.35	138.51		
	какао			2.25	2.7	2.25	2.7										
	сахар			15	18	15	18										
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90										
	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>	15	20					3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64		
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68		
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36		
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25		
	<b>ОБЕД</b>																
1	<b>Винегрет овощной</b>	50/30	60/40					15.47	17.27	4.81	236.49	18.56	20.72	5.77	283.79		
	картофель			14.7	11	14.7	11										
	свекла			9.5	7.5	9.5	7.5										
	морковь			6.5	5	6.5	5										
	огурцы соленые			19	15	19	15										
	лук репчатый			9	7.5	9	7.5										
	масло растительное			5	5	5	5										
56	<b>Щи на к/б со сметаной</b>	200/8	250/10					1.67	5.06	8.51	86.26	2.08	6.32	10.64	107.82		
	бульон			160	200	160	200										
	капуста			55	68.7	45	50										
	картофель			32	40	24	30										
	лук			13	16.2	10	12.5										
	морковь			10	12.5	8	10										
	масло растительное			2	2.5	2	2.5										
	сметана			8	10	8	10										
	масло растительное			2	2.5	2	2.5										
	лимонная кислота			0.2	0.2	0.2	0.2										
	сахар			0.2	0.5	0.2	0.5										
	сметана			8	10	8	10										
134	<b>Котлета рыбная</b>	60	60					8.87	1.65	5.81	73.55	8.87	1.65	5.81	73.55		
	рыба с/м			79	79	48	48										
	хлеб пшеничный			11	11	11	11										
	молоко			9	9	9	9										
	яйца			1/13 шт.	1/13 шт.	3	3										
	масло сладкосливочное			1.2	1.2	1.2	1.2										
206	<b>Пюре картофельное</b>	120	150					2.55	4.85	18.64	128.36	3.19	6.06	23.29	160.45		
	картофель			140	170	110	130										
	молоко 2,5-3,2%			16	24	16	24										
	масло сладкосливочное			5	6	5	6										
218	<b>соус молочный</b>			25	30	25	30										
	мука пшеничная			0.5	0.6	0.5	0.6										
	масло сладкосливочное			0.5	0.6	0.5	0.6										
	молоко			10	15	10	15										
233	<b>Кисель</b>	150	180					1.02	0.00	21.76	87.14	1.22	0.00	26.12			
	концентрат киселя			18	21.6	18	21.6										
	сахар			7.5	9	7.5	9										
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68		
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25		
	<b>ПОЛДНИК</b>																
286	<b>Оладьи с джемом</b>	85						6.20	11.90	33.10					267.80		
	мука пшеничная			40	40	40	40										
	молоко			50	50	50	50										
	сахар			3	3	3	3										
	яйца 1/8 шт.			5.8	5.2	5.8	5.2										
	масло сливочное			3	3	3	3										
	дрожжи			2	2	2	2										
	масло растительное			5	5	5	5										
	джем			15.2	15	15.2	15										
260	<b>Чай с лимоном</b>	150	180					0.05	0.007	11.48	46.21	0.63	0.009	13.77	55.45		
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09										
	сахар			11	13	11	13										
	лимон			6	7.2	5.2	6.3										
	<b>УЖИН</b>																
108	<b>Пюре из гороха с маслом</b>	200/5						23.06	5.12	50.84	328.18						
	масса пюре из гороха					200	200										
	масло сливочное					5	5										
260	<b>Чай с сахаром</b>	150	180					0.05	0.007	11.48	46.21	0.63	0.009	13.77	55.45		
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09										
	сахар			11	13	11	13										
	<b>Хлеб пшеничный</b>	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68		
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>64.66</b>	<b>47.54</b>	<b>200.03</b>	<b>1,209.60</b>	<b>43.10</b>	<b>37.17</b>	<b>146.17</b>	<b>1252.17</b>		

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
№ рецептуры	<b>ЗАВТРАК</b>														
99	<b>Каша ячневая молочная</b>	150	200					5.42	5	29.65	185.15	7.23	6.67	39.54	246.87
	крупа ячневая			30.3	44.8	30.3	44.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	100	75	100								
	сахар			1.6	2	1.6	2								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
260	<b>Чай с лимоном</b>	150	180					0.05	0.007	11.48	46.21	0.63	0.009	13.77	55.45
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			11	13	11	13								
	лимон			6	7.2	5.2	6.3								
	<b>Хлеб пшеничный с маслом, сыром</b>	15 5 10	20 5 15					3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	сыр неострых сортов			10	15	10	15	2.3	2.9	0	36	3.68	4.64	0	57.6
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
27	<b>Суп картофельный с мясными фрикадельками</b>	200/30	250/30					1.52	5.33	8.65	88.89	1.9	6.66	10.81	111.11
	картофель			110	137.5	80	100								
	лук			5	6.25	4	5								
	морковь			10	12.5	8	10								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
	говядина (котлетное мясо)			50	50	40	40								
	лук			3.7	3.7	3	3								
	яйцо			2.5	2.5	2.5	2.5								
180	<b>Плов из отварной птицы</b>	180	210					31.84	38.8	35.14	639.51	37.2	45.33	41.05	747.09
	курица 1 категории			157	184	113	132								
	птица (окорока)			87	100	70	80								
	масло растительное			9.6	11	9.6	11								
	лук репчатый			19	22	9.6	11								
	морковь			12	14	9.6	11								
	рис			42	49	42	49								
241	<b>Компот из сухофруктов</b>	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ПОЛДНИК</b>														
	<b>Вафли</b>	15	30	15	30	15	30	1.56	0.78	11.52	68.7	4.16	2.08	30.72	183.2
256	<b>напиток из шиповника</b>	150	180					0.51	0	6.77	27.36	0.61	0	18.9	42.18
	шиповник			15	18	15	18								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>УЖИН</b>														
63	<b>Зразы картофельные с овощами</b>	130/40	150/50					6.12	9.2	29.53	225.42	7.06	10.62	34.07	260.1
	картофель			133	165	107.2	124								
	яйца			15	14	12	14								
	морковь			17.8	20.5	14	16								
	капуста белокочанная			13	15	11	12								
	молоко 2,5-3,2%			8	9	8	9								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
	мука пшеничная			5	6	5	6								
218	<b>соус молочный</b>			25	30	25	30								
	мука пшеничная			0.5	0.6	0.5	0.6								
	масло сладкосливочное			0.5	0.6	0.5	0.6								
	молоко			10	15	10	15								
262	<b>чай с сахаром</b>	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>46.46</b>	<b>55.55</b>	<b>148.32</b>	<b>1,312.70</b>	<b>57.80</b>	<b>66.79</b>	<b>209.93</b>	<b>1692.48</b>

№ рецептуры	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>														
96	<b>Каша пшеничная</b>	150	200					4.53	5.45	25.72	170.37	6.04	7.27	34.29	227.16
	пшено			30	40	30	40								
	молоко с м.д.ж. 2,5-3,2%			75.6	100.8	75.6	100.8								
	сахар			2	3	2	3								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
248	<b>Какао на молоке с сахаром</b>	150	180					2.82	2.95	19.46	115.44	3.39	3.53	23.35	138.51
	какао			2.25	2.7	2.25	2.7								
	сахар			15	18	15	18								
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90								
	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>	15	5 10	20	5 15			3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
4	<b>Салат из капусты и морковью</b>	50	50					0.95	5.06	3.13	61.88	0.95	5.06	3.13	61.88
	капуста белокочанная			53	42	53	42								
	морковь			6.5	5	6.5	5								
	сахар			2.5	2.5	2.5	2.5								
	масло растительное			5	5	5	5								
33	<b>Рассольник на к/б со сметаной</b>	200/8	250/10					4.02	9.04	25.9	119.68	5.02	11.3	32.37	149.6
	картофель			80	100	60	80								
	крупа пшеничная			4	5	4	5								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			5	6.2	4	5								
	огурцы соленые			14	17.5	12	15								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	сметана			8	10	8	10								
	бульон			150	187.5	150	187.5								
	окорока куриные			25	30	25	30								
67	<b>Печень тушеная в соусе</b>	50	60												
	печень говяжья			86	103	71	84								
	мука пшеничная в/с			3	3.6	3	3.6								
	масло подсолнечное рафинированное			5	6	5	6								
	<b>соус сметанный с томатом и луком</b>	30	30												
	сметана мдж 10 %			6.75	6.75	6.75	6.75								
	мука пшеничная в/с			2	2	2	2								
	лук репчатый			6.4	6.4	5.4	5.4								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			0.6	0.6	0.6	0.6								
	томат- пюре			2.7	2.7	2.7	2.7								
206	<b>Пюре картофельное</b>	120	150					2.55	4.85	18.64	128.36	3.19	6.06	23.29	160.45
	картофель			140	170	110	130								
	молоко 2,5-3,2%			16	24	16	24								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
241	<b>Компот из сухофруктов</b>	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>Хлеб ржаной</b>	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ПОЛДНИК</b>														
280	<b>Сдоба обыкновенная</b>	45	60												
	мука пшеничная			32	43	33.2	43								
	мука на подпыл			1.3	1.8	1.3	1.8								
	сахар			3.3	4.4	3.3	4.4								
	масло растительное			1	1.3	1	1.3								
	дрожжи			0.5	0.7	0.5	0.7								
	вода			14	19	14	19								
	масло растительное для разделки			1.35	1.8	1.35	1.8								
	яйца для смазки			1/33	1.2	1/33	1.6								
233	<b>Кисель из концентрата</b>	150	180					1.02	0.00	21.76	87.14	1.22	0.00	26.12	104.58
	концентрат киселя			18	21.6	18	21.6								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	<b>УЖИН</b>														
77	<b>Рагу овощное</b>	180	200					3.35	13.38	20.31	215.09	3.72	14.87	22.57	238.99
	картофель			75	86	60	64								
	морковь			36	40	28.8	32								
	капуста свежая			82.8	92	64.8	72								
	лук			17	19	14	16								
	масло растительное			6	8	6	8								
	молоко 2,5-3,2%			16	20.7	16	20.7								
	сметана			9	9.3	9	9.3								
	мука пшеничная			1.3	1.5	1.3	1.5								
	масло сладкосливочное			1.25	1.5	1.25	1.5								
262	<b>чай с сахаром</b>	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>16.80</b>	<b>33.77</b>	<b>146.45</b>	<b>874.97</b>	<b>20.97</b>	<b>39.39</b>	<b>181.86</b>	<b>1064.3</b>



	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>№ рецептуры</b>	<b>ЗАВТРАК</b>														
93	Каша овсяная "Геркулес"	150	200					5.3	7.01	20	164.14	6.33	8.9	25.49	207.38
	крупа "Геркулес"			23	30	23	30								
	молоко 2,5-3,2%			80	106.7	80	106.7								
	сахар			1.6	2	1.6	2								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
253	Кофейный напиток с молоком	150	180					2.09	2.39	14.78	89.02	2.51	2.87	17.73	106.83
	кофе злаковый (цикорий)			1.5	1.8	1.5	1.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90								
	сахар			11	13	11	13								
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	15 5 10	20 5 15					3.87	7.62	10	125.8	3.87	7.62	10	125.80
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	1.54	0.6	9.96	52.4
	масло сладкосливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.03	4.12	0.04	37.4
	сыр неострых сортов			10	10	10	10	2.3	2.9	0	36	2.3	2.9	0	36
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
27	Борщ с капустой и картофелем на к/б	200/8	250/10					1.52	5.33	8.65	88.89	1.9	6.66	10.81	111.11
	бульон			150	187	150	187								
	свекла			40	50	32	40								
	капуста свежая			20	25	16	20								
	картофель			22.5	28	16	20								
	лук			8	10	6	8								
	морковь			10.5	13	8	10								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	лимонная кислота			0.2	0.2	0.2	0.2								
	сахар			0.2	0.5	0.2	0.5								
	сметана			8	10	8	10								
	птица			25	30	17	20								
161	Котлеты из говядины с маслом	70/5	70/5					11.04	11.72	5.74	176.75	11.04	11.72	5.74	176.75
	говядина			81	81	60	60								
	хлеб пшеничный			11	13	11	13								
	сухари пшеничные			6.5	7.5	6.5	7.5								
	молоко 2,5-3,2 %			14	16	14	16								
	масло сладкосливочное			4	5	4	5								
	Каша гречневая	120	150					6.98	4.34	36.00	211.04	8.73	5.43	45.00	263.81
	крупа гречневая			30	38	30	38								
	масло сладкосливочное			5	6.7	5	6.7								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	30	40	30	40	30	40	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ПОЛДНИК</b>														
	молоко 2,5-3,2%	190	200	200	210	190	200	5.04	4.5	8.46	93.6	5.04	4.5	8.46	93.6
58	сухари домашние	10	30	10	30	10	30	2.31	0.9	14.94	78.6	2.31	0.9	14.94	78.6
	<b>УЖИН</b>														
41	Суп картофельный с рыбой	200	200					10.57	3.29	5.36	92.99	10.57	3.29	5.36	92.99
	минтай			61	61	43	43								
	или рыбная консерва			35	35	35	35								
	картофель			120	120	90	90								
	морковь			10	10	8	8								
	лук репчатый			10	10	8	8								
	масло растительное			4	4	4	4								
262	чай с сахаром	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>38.14</b>	<b>41.68</b>	<b>201.59</b>	<b>1,328.01</b>	<b>47.68</b>	<b>50.67</b>	<b>256.31</b>	<b>1,663.54</b>



	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
<b>262</b>	<b>чай с сахаром</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>38.14</b>	<b>41.68</b>	<b>201.59</b>	<b>1,328.01</b>	<b>47.68</b>	<b>50.67</b>	<b>256.31</b>	<b>1,663.54</b>

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>№ рецептуры</b>	<b>ЗАВТРАК</b>														
<b>117</b>	<b>Запеканка из творога</b>	<b>120/30</b>	<b>150/40</b>					25.32	10.49	25.22	296.60	29.22	12.11	29.10	342.23
	творог			122.2	141	121	139.5								
	крупа манная			8.4	9.7	8.4	9.7								
	молоко 2,5-3,2%			31.2	36	31.2	36								
	яйца			3.9	4.5	3.9	4.5								
	сахар			8.4	9.7	8.4	9.7								
	ванилин			0.013	0.015	0.01	0.015								
	сметана			4	5.2	4	5.2								
	сухари			4.5	5.2	4.5	5.2								
	масло сладкосливочное			4.5	5.2	4.5	5.2								
	молоко сгущеное с сахаром			30	40	30	40								
<b>218</b>	<b>соус молочный</b>			30	40										
	молоко 2,5-3,2%			30	40	30	40								
	мука пшеничная			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
	сахар			0.3	0.4	0.3	0.4								
<b>253</b>	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					2.09	2.39	14.78	89.02	2.51	2.87	17.73	106.83
	кофе злаковый (цикорий)			1.5	1.8	1.5	1.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90								
	сахар			11	13	11	13								
	<b>Хлеб пшеничный с маслом и</b>	<b>15 5 10</b>	<b>20 5 15</b>					3.87	7.62	10	125.8	3.87	7.62	10	125.80
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	1.54	0.6	9.96	52.4
	масло сладкосливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.03	4.12	0.04	37.4
	сыр неострых сортов			10	10	10	10	2.3	2.9	0	36	2.3	2.9	0	36
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
<b>47</b>	<b>Суп-лапша с птицей</b>	<b>200/25</b>	<b>250/30</b>					1.96	3.91	11.13	87.5	2.45	4.89	13.91	109.38
	лапша														
	мука пшеничная			17	20	17	20								
	мука пшеничная на подпыл			6	7.5	6	7.5								
	соль			0.4	0.5	0.4	0.5								
	яйца			4	5	4	5								
	лук репчатый			7.6	9.5	6	7.5								
	морковь			10	12.5	8	10								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
	птица 1 кат.			38.5	48	34.2	42.7								
	бульон из курицы			180	225	180	225								
<b>146</b>	<b>Тефтели рыбные</b>	<b>50</b>	<b>60</b>					6.39	3.9	6.5	86.47	7.67	4.69	7.8	103.77
	минтай (потрошенный, обезглавленный)			45	54	32	38.5								
	хлеб пшеничный			6.5	7.9	6.5	7.9								
	лук репчатый			10	12	10	12								
	яйца			7.8	9.4	6.5	7.9								
	мука пшеничная в/с			4	4.8	6.5	7.8								
	масло подсолнечное			3.5	4.2	3.5	4.2								
<b>206</b>	<b>Пюре картофельное</b>	<b>120</b>	<b>150</b>					2.55	4.85	18.64	128.36	3.19	6.06	23.29	160.45
	картофель			140	170	110	130								
	молоко 2,5-3,2%			16	24	16	24								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
<b>218</b>	<b>соус молочный</b>			30	40										
	молоко 2,5-3,2%			30	40	30	40								
	мука пшеничная			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
<b>241</b>	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>40</b>	30	40	30	40	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ПОЛДНИК</b>														
<b>279</b>	<b>Корж молочный</b>	<b>45</b>	<b>60</b>												
	мука пшеничная			24	32	24	32								
	мука пшеничная на подпыл			1.3	1.8	1.3	1.8								
	сахар			13	17	13	17								
	масло сливочное			6	8	6	8								
	яйца			1/27	1/20	1.5	2								
	яйца для смазки														
	молоко 2,5-3,2%														
	натрий двууглекислый			0											
	ванилин														
<b>262</b>	<b>чай с сахаром</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77

	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>УЖИН</b>														
<b>99</b>	<b>Каша пшеничная молочная</b>	<b>150</b>	<b>200</b>					5.42	5	29.65	185.15	7.23	6.67	39.54	246.87
	крупа пшеничная			30.3	44.8	30.3	44.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	100	75	100								
	сахар			1.6	2	1.6	2								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
<b>233</b>	<b>Кисель из концентрата</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					1.02	0.00	21.76	87.14	1.22	0.00	26.12	104.58
	концентрат киселя			18	21.6	18	21.6								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>38.14</b>	<b>41.68</b>	<b>201.59</b>	<b>1,328.01</b>	<b>47.68</b>	<b>50.67</b>	<b>256.31</b>	<b>1,663.54</b>

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	1														
<b>№ рецептуры</b>	<b>ЗАВТРАК</b>														
90	Каша манная молочная жидкая	150	200					4.9	5.27	29.09	183.69	6.53	7.03	38.78	244.92
	крупа манная			23	31	23	31								
	молоко 2,5-3,2%			79	106	79	106								
	сахар			2	3	2	3								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
262	чай с лимоном и сахаром	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	лимон			7	8	6	7								
	Хлеб пшеничный с маслом,сыром	15 5 10	20 5 10					3.87	7.62	10	125.8	3.87	7.62	10	125.80
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	1.54	0.6	9.96	52.4
	масло сладкосливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.03	4.12	0.04	37.4
	сыр неострых сортов			10	10	10	10	2.3	2.9	0	36	2.3	2.9	0	36
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
32	Салат из моркови с зеленым горошком	30	50												
	морковь			21	35	16.8	28								
	горошек зеленый стерилизованный			18.6	31	12	20								
	масло подсолнечное рафинированное дезодорированное			3	5	3	5								
34	Свекльник на к/б со сметаной	200 8	250 10					1.54	5.07	8.04	83.33	10.92	6.34	10.05	104.16
	бульон			160	200	160	200								
	свекла			64	80	51.3	64.1								
	картофель			50	60	34.5	43.1								
	лук			10.7	13.4	8.9	11.1								
	морковь			10	12.5	8	10								
	томат-паста			2.6	3.2	2.6	3.2								
	сахар			1.3	1.6	1.3	1.6								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
	сметана			8	10	8	10								
	птица			25	30	17	20								
	сметана			8	10	8	10								
178	Биточки из птицы	50	60					7.85	8.88	5.35	132.76	9.43	10.66	6.42	159.32
	курица 1 категории потрошенная			87.5	105	37.5	45								
	хлеб пшеничный из муки 1 сорта			9.1	11	9.1	11								
	молоко питьевое			12.5	15	12.5	15								
223	соус молочный с морковью	25	25					0.84	1.72	2.3	28.08	1.72	2.3	28.08	44.93
	молоко питьевое			10.5	10.5	10.5	10.5								
	мука пшеничная в/с			2	2	2	2								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			2	2	2	2								
	морковь			5.5	5.5	5.5	5.5								
194	Макароны отварные	100	150					3.68	3.53	23.55	140.73	5.34	6.33	35.61	224.23
	макаронные изделия			34	51	34	51								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			5	7.5	5	7.5								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.75	22.5	18.75	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>ПОЛДНИК</b>														
260	Чай с лимоном	150	180					0.05	0.007	11.48	46.21	0.63	0.009	13.77	55.45
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			11	13	11	13								
	лимон			6	7.2	5.2	6.3								
	Вафли	15	30	15	30	15	30	1.56	0.78	11.52	68.7	4.16	2.08	30.72	183.2
	<b>УЖИН</b>														
203	Картофель жареный из отварного	150	200					2.86	11.72	24.76	216.56	3.56	14.65	30.97	270.73
	картофель			198	250	148.5	198								
	масло растительное			9	9	9	9								
262	чай с сахаром	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>47.77</b>	<b>54.14</b>	<b>216.20</b>	<b>1,892.97</b>	<b>55.62</b>	<b>60.85</b>	<b>267.03</b>	<b>2,238.70</b>

№ рецептуры	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>ЗАВТРАК</b>														
<b>43</b>	<b>Суп молочный с крупой</b>	<b>150</b>	<b>200</b>					3.7	4.55	13.97	111.41	4.94	6.06	18.62	148.54
	молоко 2,5-3,2%			105	140	105	140								
	крупя гречневая			16	16	16	16								
	сахар			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
<b>248</b>	<b>Какао на молоке с сахаром</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					2.82	2.95	19.46	115.44	3.39	3.53	23.35	138.51
	какао			2.25	2.7	2.25	2.7								
	сахар			15	18	15	18								
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90								
	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>	<b>15 5</b>	<b>20 5</b>					3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>1.32</b>	<b>0.24</b>	<b>6.84</b>	<b>36.2</b>	<b>1.65</b>	<b>0.3</b>	<b>8.55</b>	<b>45.25</b>
	<b>ОБЕД</b>														
<b>38</b>	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b>	<b>30</b>	<b>50</b>					0.54	2.04	1.93	28.26	1.52	5.69	5.38	78.5
	картофель			22	36	16	27								
	лук зеленый или репчатый			3	5	2.5	4								
	горошек зеленый стерилизованный			9	15	6	10								
	яйца куриные			3	5	3	5								
	масло подсолнечное			3	5	3	5								
<b>56</b>	<b>Щи на к/б со сметаной</b>	<b>200/8</b>	<b>250/10</b>					1.67	5.06	8.51	86.26	2.08	6.32	10.64	107.82
	бульон			160	200	160	200								
	капуста			55	68.7	45	50								
	картофель			32	40	24	30								
	лук			13	16.2	10	12.5								
	морковь			10	12.5	8	10								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	сметана			8	10	8	10								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	лимонная кислота			0.2	0.2	0.2	0.2								
	сахар			0.2	0.5	0.2	0.5								
	сметана			8	10	8	10								
<b>80.2</b>	<b>Запеканка картофельная с печенью</b>	<b>180</b>	<b>210</b>					18.98	15.3	23.4	317.8	22.14	17.85	27.3	370.7
	печень говяжья			114	133	95	110								
	масло подсолнечное рафинированное дезодорированное			5	5.8	5	5.8								
	картофель			195	228	146	170								
	лук репчатый			12.8	15	10	11.6								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			1.3	1.5	1.3	1.5								
	масло подсолнечное рафинированное дезодорированное			2.5	2.9	2.5	2.9								
	сухари			2.5	2.9	2.5	2.9								
<b>218</b>	<b>соус молочный</b>			25	30	25	30								
	мука пшеничная			0.5	0.6	0.5	0.6								
	масло сладкосливочное			0.5	0.6	0.5	0.6								
	молоко			10	15	10	15								
<b>241</b>	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.75	22.5	18.75	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	<b>1.54</b>	<b>0.6</b>	<b>9.96</b>	<b>52.4</b>	<b>2.31</b>	<b>0.9</b>	<b>14.95</b>	<b>78.68</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>1.32</b>	<b>0.24</b>	<b>6.84</b>	<b>36.2</b>	<b>1.65</b>	<b>0.3</b>	<b>8.55</b>	<b>45.25</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>														
	<b>Роголик со сгущ. Молоком</b>	<b>45</b>	<b>60</b>					6.62	3.35	26.32	161.8	8.81	4.45	35	215.2
	мука пшеничная			25	30	25	30								
	молоко 2,5-3,2%			8.5	11.2	8.5	11.2								
	яйца			3.4	4.5	3.4	4.5								
	сахар			2.8	3.7	2.8	3.7								
	вареная сгущенка			5.6	7.5	5.6	7.5								
	дрожжи			0.6	0.8	0.6	0.8								
	масло сладкосливочное			1.7	2.2	1.7	2.2								
<b>260</b>	<b>Чай с лимоном</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.05	0.007	11.48	46.21	0.63	0.009	13.77	55.45
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			11	13	11	13								
	лимон			6	7.2	5.2	6.3								
	<b>УЖИН</b>														
<b>128</b>	<b>Капуста тушеная</b>	<b>150</b>	<b>200</b>					3.93	4.84	20.17	130.74	5.24	6.4	26.8	174.3
	капуста свежая			200	266.6	157.5	210								
	масло сливочное мдж 72,5 %			6.8	9	6.8	9								
	морковь			7.5	10	6	8								
	петрушка			4	5.3	3	4								
	лук репчатый			11	14.6	9	12								
	томат пюре мдсв 12 %			12	16	12	16								
	мука пшеничная в/с			1.8	2.4	1.8	2.4								
	сахар -песок			4.5	6	4.5	6								
	<b>Яйцо вареное</b>	<b>40</b>	<b>40</b>					5.08	4.36	0.28	63	5.08	4.36	0.28	63
	яйцо куриное			40	40	40	40								
<b>260</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.05	0.007	11.48	46.21	0.63	0.009	13.77	55.45
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			11	13	11	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	<b>1.54</b>	<b>0.6</b>	<b>9.96</b>	<b>52.4</b>	<b>2.31</b>	<b>0.9</b>	<b>14.95</b>	<b>78.68</b>
	<b>За весь день Б.Ж.У:</b>							<b>43.06</b>	<b>36.64</b>	<b>158.09</b>	<b>1,142.82</b>	<b>54.55</b>	<b>47.49</b>	<b>205.04</b>	<b>1470.70</b>

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
№ рецептуры	<b>ЗАВТРАК</b>														
90	<b>Каша рисовая молочная жидкая</b>	150	200					5.12	6.62	32.61	210.13	5.12	6.62	32.61	210.13
	крупа рисовая			30	30	30	30								
	молоко 2,5-3,2%			79	106	79	106								
	сахар			2	3	2	3								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
262	<b>чай с сахаром</b>	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>Хлеб пшеничный с маслом,сыром</b>	15 5 10	20 5 10					3.87	7.62	10	125.8	3.87	7.62	10	125.80
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	1.54	0.6	9.96	52.4
	масло сладкосливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.03	4.12	0.04	37.4
	сыр неострых сортов			10	10	10	10	2.3	2.9	0	36	2.3	2.9	0	36
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
39.2	<b>Салат из свеклы и моркови</b>	30	50					0.39	3.02	2.3	37.82	0.66	5.04	3.84	63.04
	свекла			22.8	38	18.3	30.5								
	морковь			11.4	19	9	15								
	масло подсолнечное			3	5	3	5								
36	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	200	250					1.87	3.11	10.89	79.03	2.33	3.88	13.61	98.78
	бульон			140	175	140	175								
	горох			17	21.2	16	20								
	картофель			54	67.5	40	50								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			12.5	15.6	10	12.5								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
152	<b>Гуляш из говядины</b>	50/30	60/40					15.47	17.27	4.81	236.49	18.56	20.72	5.77	283.79
	говядина			110	132.5	95	95								
	масло растительное			4.6	5.6	4.6	5.6								
	лук			12	14	10	12								
	томат-паста			8	9.5	8	9.5								
	мука пшеничная			2.5	3	2.5	3								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
206	<b>Пюре картофельное</b>	120	150					2.55	4.85	18.64	128.36	3.19	6.06	23.29	160.45
	картофель			140	170	110	130								
	молоко 2,5-3,2%			16	24	16	24								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
228	<b>соус томатный</b>	100	100												
	вода или отвар овощной			50	50	50	50								
	мука пшеничная			5	5	5	5								
	масло сливочное			5	5	5	5								
	томат-пюре			15	15	15	15								
	сахар			1.8	1.8	1.8	1.8								
241	<b>Компот из сухофруктов</b>	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.75	22.5	18.75	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>ПОЛДНИК</b>														
58	<b>сухари домашние</b>	10	30	10	30	10	30	2.31	0.9	14.94	78.6	2.31	0.9	14.94	78.6
	<b>молоко 2,5-3,2%</b>	190	200	200	210	190	200	5.04	4.5	8.46	93.6	5.04	4.5	8.46	93.6
	<b>УЖИН</b>														
101	<b>биточки пеничные</b>	150	200												
	крупа пшено			39.75	53	39.75	53	5.43	6.52	57.27	309.52	7.241	8.69	76.36	412.69
	молоко			37.5	50	37.5	50								
	вода			75	100	75	100								
	сахар			6	8	6	8								
	яйца куриные				1/5 шт	6	8								
218	<b>соус молочный</b>			30	40										
	молоко 2,5-3,2%			30	40	30	40								
	мука пшеничная			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
262	<b>чай с сахаром</b>	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>47.77</b>	<b>54.14</b>	<b>216.20</b>	<b>1,892.97</b>	<b>55.62</b>	<b>60.85</b>	<b>267.03</b>	<b>2,238.70</b>



	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>№ рецептуры</b>	<b>ЗАВТРАК</b>														
91	Каша "Дружба"	205	205					5.58	6.05	26.46	182.94	7.44	8.07	35.28	243.92
	крупа рисовая			15	15	15	15								
	крупа пшеничная			11	11	11	11								
	молоко 2,5-3,2%			102	102	102	102								
	вода			70	70	70	70								
	сахар			5	5	5	5								
	масло сладкосливочное			5	5	5	5								
248	Какао на молоке с сахаром	150	180					2.82	2.95	19.46	115.44	3.39	3.53	23.35	138.51
	какао			2.25	2.7	2.25	2.7								
	сахар			15	18	15	18								
	молоко 2,5-3,2%			75	90	75	90								
	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>	<b>15 5 10</b>	<b>20 5 15</b>					3.87	7.62	10	125.8	3.87	7.62	10	125.80
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	1.54	0.6	9.96	52.4
	масло сладкосливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.03	4.12	0.04	37.4
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
35	Суп из овощей со сметаной	200/8	250/10					1.54	4.69	10.07	92.19	1.54	4.69	10.07	92.19
30	бульон			150	187.5	150	187.5								
	капуста белокочанная			20	25	16	20								
	картофель			55	66.2	43	50								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			9.6	12	8	10								
	горошек зеленый			9.2	11.5	6	7.5								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	сметана			8	10	8	10								
	птица			25	30	17	20								
60	Голубцы ленивые	50	60					5.61	5.72	4.21	90.60	6.56	6.69	4.93	106.21
	говядина 1 категории (котлетное мясо)			33	39	24	28								
	крупа рисовая			3	3.5	3	3.5								
	лук репчатый			4.5	5	3.4	4								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			2	2	2	2								
	капуста белокочанная свежая			44	52	36	42								
104	Макаронные отварные с овощами	110/40	140/60					5.1	6.99	30.09	203.67	6.8	9.32	40.12	271.56
	макаронные изделия			36	49	36	49								
	морковь			26	35	21	28								
	масло сладкосливочное			9	12	9	12								
	томат-пюре			9	12	9	12								
228	соус томатный	100	100												
	вода или отвар овощной			50	50	50	50								
	мука пшеничная			5	5	5	5								
	масло сливочное			5	5	5	5								
	томат-пюре			15	15	15	15								
	сахар			1.8	1.8	1.8	1.8								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.75	22.5	18.75	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ПОЛДНИК</b>														
	яблоко														
	<b>УЖИН</b>														
229	Сырники из творога	60/20	120/40					0.09	0	9.03	36.48	0.1	0	10.83	43.77
	творог			54.4	109	54.4	109								
	крупа манная			4.4	8.8	4.4	8.8								
	яйцо			2	4	2	4								
	сахар			6	12	6	12								
	ванилин			0.008	0.01	0.008	0.01								
	мука пшеничная			4	8	4	8								
	сметана			2.3	4	2.3	4								
	масло сливочное (для смазки)			0.8	1.6	0.8	1.6								
	<b>молоко сгущенное цельное</b>	<b>40</b>	<b>50</b>	40	50	40	50								
262	чай с сахаром	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>39.87</b>	<b>46.42</b>	<b>165.83</b>	<b>1,247.57</b>	<b>51.00</b>	<b>59.13</b>	<b>213.96</b>	<b>1,542.55</b>

№ рецептуры	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	<b>1</b>														
	<b>ЗАВТРАК</b>														
<b>1</b>	<b>Винегрет овощной</b>	<b>50/30</b>	<b>60/40</b>												
	картофель			14.7	11	14.7	11								
	свекла			9.5	7.5	9.5	7.5								
	морковь			6.5	5	6.5	5								
	огурцы соленые			19	15	19	15								
	лук репчатый			9	7.5	9	7.5								
	масло растительное			5	5	5	5								
	<b>47 Омлет натуральный</b>	<b>130</b>	<b>130</b>												
	яйца куриные			80	80	80	80								
	молоко питьевое			50	50	50	50								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			6	6	6	6								
	<b>262 чай</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>Хлеб пшеничный с маслом</b>	<b>15 5</b>	<b>20 5</b>					3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
	<b>27 Борщ с капустой и картофелем на юб</b>	<b>200/8</b>	<b>250/10</b>					1.52	5.33	8.65	88.89	1.9	6.66	10.81	111.11
	бульон			150	187	150	187								
	свекла			40	50	32	40								
	капуста свежая			20	25	16	20								
	картофель			22.5	28	16	20								
	лук			8	10	6	8								
	морковь			10.5	13	8	10								
	масло растительное			2	2.5	2	2.5								
	лимонная кислота			0.2	0.2	0.2	0.2								
	сахар			0.2	0.5	0.2	0.5								
	сметана			8	10	8	10								
	птица			25	30	17	20								
	<b>143 Рыба, тушенная с овощами в молочном соусе</b>	<b>60/25/35</b>	<b>60/25/35</b>					13.20	11.53	4.80	175.75	13.20	11.53	4.80	175.75
	рыба с/м			100	100	73	73								
	лук			14	14	12	12								
	морковь			28	28	21	21								
	масло растительное			5	5	5	5								
	<b>206 Пюре картофельное</b>	<b>120</b>	<b>150</b>					2.55	4.85	18.64	128.36	3.19	6.06	23.29	160.45
	картофель			140	170	110	130								
	молоко 2,5-3,2%			16	24	16	24								
	масло сладкосливочное			5	6	5	6								
	<b>218 Соус молочный</b>			30	40										
	молоко 2,5-3,2%			30	40	30	40								
	мука пшеничная			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное			1.5	2	1.5	2								
	сахар			0.3	0.4	0.3	0.4								
	<b>241 Компот из сухофруктов</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.25	13	11.3	13								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>30</b>	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ПОЛДНИК</b>														
	<b>172 пирог с морковью</b>	<b>45</b>	<b>60</b>					3.49	2.92	21.73	127.29	4.64	3.89	28.9	169.3
	мука пшеничная в/с			25	30	25	30								
	яйцо			3.3	4.3	3.3	4.3								
	дрожжи прессованные			0.9	1	0.9	1								
	сахар-песок			1.5	2	1.5	2								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			2.3	3	2.3	3								
	масло подсолнечное рафинированное			0.7	0.9	0.7	0.9								
	<b>148 фарш:</b>			20	25										
	морковь			27.18	34	22	42.5								
	сахар-песок			0.2	0.25	0.2	0.25								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			1	1.25	1	1.25								
	<b>256 напиток из шиповника</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					0.51	0	6.77	27.36	0.61	0	18.9	42.18
	шиповник			15	18	15	18								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>УЖИН</b>														
	<b>90 Рагу из овощей</b>	<b>200</b>	<b>250</b>					3.72	14.87	22.57	238.99	4.65	18.5	28.2	298.7
	картофель			86	108	64	80								
	морковь			40	50	22	27.5								
	капуста белокочанная свежая			92	115	61	76.2								
	лук репчатый			19	23.8	8	10								
	масло подсолнечное рафинированное			8	10	8	10								
	соус сметанный														
	мука пшеничная в/с			1.5	1.8	1.5	1.8								
	масло сладкосливочное мдж 72,5 %			1.5	1.8	1.5	1.8								
	сметанамдж 10 %			30	40	30	40								
	<b>233 Кисель из концентрата</b>	<b>150</b>	<b>180</b>					1.02	0.00	21.76	87.14	1.22	0.00	26.12	104.58
	концентрат киселя			18	21.6	18	21.6								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>15</b>	<b>20</b>	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>32.15</b>	<b>41.18</b>	<b>159.44</b>	<b>1,136.32</b>	<b>37.83</b>	<b>49.04</b>	<b>213.12</b>	<b>1,412.35</b>

	Наименование	Выход блюд		БРУТТО		НЕТТО		ЯСЛИ				САД			
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	Б	Ж	У	Кал	Б	Ж	У	Кал
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>№ рецептуры</b>	<b>ЗАВТРАК</b>														
99	Каша ячневая молочная	150	200					5.42	5	29.65	185.15	7.23	6.67	39.54	246.87
	крупя ячневая			30.3	44.8	30.3	44.8								
	молоко 2,5-3,2%			75	100	75	100								
	сахар			1.6	2	1.6	2								
	масло сладкосливочное			2	3	2	3								
253	Кофейный напиток	150	180					1.51	1.79	19.23	98.9	1.81	2.15	23.08	118.68
	кофе злаковый (цикорий)			1.5	1.8	1.5	1.8								
	сахар			7.5	9	7.5	9								
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	15 5 10	20 5 15					3.87	7.62	10	125.8	6.03	11.31	15.01	188.64
	хлеб пшеничный			15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	масло сливочное			5	5	5	5	0.03	4.12	0.04	37.4	0.04	5.77	0.06	52.36
	сыр неострых сортов			10	15	10	15	2.3	2.9	0	36	3.68	4.64	0	57.6
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ОБЕД</b>														
27	Салат из белокочанной капусты с морковью, яблоком	30	50					0.4	3.04	2.1	36.33	0.68	5.07	3.5	60.55
	капуста белокочанная свежая			21.3	35.5	17.6	28.5								
	яблоки свежие			8.7	14.5	6	10								
	морковь			7.5	12.5	6	10								
	масло подсолнечное рафинированное			3	5	3	5								
	лимонная кислота			0.03	0.05	0.03	0.05								
37	Суп картофельный с клецками	200/25	250/30					3	2.63	13.47	89.55	3.75	3.29	16.84	111.94
	картофель			60	66	44	50								
	морковь			10	12.5	8	10								
	лук			9.6	12.5	8	10								
	масло сладкосливочное			2	2.5	2	2.5								
	бульон			150	187.5	150	187.5								
	клецки:														
	мука пшеничная			9	10	9	10								
	масло сладкосливочное			1	1.25	1	1.25								
	яйцо			2.2	2.7	2.2	2.7								
	мука пшеничная			2.5	3	2.5	3								
180	Плов из отварной птицы	180	210					31.84	38.8	35.14	639.51	37.2	45.33	41.05	747.09
	курица 1 категории			157	184	113	132								
	птица (окорока)			87	100	70	80								
	масло растительное			9.6	11	9.6	11								
	лук репчатый			19	22	9.6	11								
	морковь			12	14	9.6	11								
	рис			42	49	42	49								
241	Компот из сухофруктов	150	180					0.42	0	20.92	85.34	0.5	0	25.1	102.42
	сухофрукты			18.8	22.5	18.8	22.5								
	сахар			11.3	13	11.3	13								
	Хлеб пшеничный	20	30	20	30	20	30	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	Хлеб ржаной	20	25	20	25	20	25	1.32	0.24	6.84	36.2	1.65	0.3	8.55	45.25
	<b>ПОЛДНИК</b>														
	Батон с повидлом	20/20	20/20					1.72	4.2	32.9	176.3	1.72	4.2	32.9	176.3
	батон			20	20	20	20								
	повидло			20	20	20	20								
262	чай с сахаром	150	180					0.09	0.00	9.03	36.48	0.10	0.00	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	<b>УЖИН</b>														
124	Макаронные изделия с кабачковой икрой	200	250					7.18	7.86	45.64	282.08	8.9	9.8	57.05	352.60
	макаронные изделия из твердых сортов			58	72	58	72								
	морковь			27.6	34.5	22	27.5								
	лук репчатый			20	25	16.8	21								
	петрушка корень			7.8	9.75	5.8	7.25								
	масло сладкосливочное 72,5 %			10	12.5	10	12.5								
	томат-пюре мдсв 12 %			10	12.5	10	12.5								
	икра овощная (кабачковая)	30	60					0.24	1.2	1.28	16.46	0.48	2.4	2.57	32.93
	икра кабачковая стерилизованная			30	60	30	60								
262	чай с лимоном и сахаром	150	180					0.09	0	9.03	36.48	0.1	0	10.83	43.77
	чай			0.08	0.09	0.08	0.09								
	сахар			10	13	10	13								
	лимон			7	8	6	7								
	Хлеб пшеничный	15	20	15	20	15	20	1.54	0.6	9.96	52.4	2.31	0.9	14.95	78.68
	<b>За весь день Б,Ж,У:</b>							<b>48.98</b>	<b>56.13</b>	<b>194.17</b>	<b>1,503.20</b>	<b>59.70</b>	<b>72.19</b>	<b>239.12</b>	<b>1873.98</b>